

FUELGUIDE

FuelBox INTEGRATION

Herzlichen Glückwunsch zu deiner neuen **FuelBox!**
Mach dich bereit für ein paar tolle Gespräche.

FuelBox INTEGRATION beinhaltet 171 offene Fragen, um ein großartiges Gespräch mit unbekanntem Menschen zu beginnen. Ziel ist es, durch den Austausch von Erfahrungen, Geschichten, Gedanken, Meinungen und Gefühlen ein Gespräch zu schaffen, um das Selbstwertgefühl und neue Freundschaften zu entwickeln und zu stärken.

Bei **FuelBox INTEGRATION** geht darum, sich gegenseitig, die Kultur, Traditionen und die ungeschriebenen Gesetze des jeweiligen Landes kennenzulernen.

Durch das Auswählen und Beantworten von Fragen aus der **FuelBox** trainiert ihr gleichzeitig eure Kommunikations- und Sprachkompetenzen.

Hier sind einige Tipps und Ideen, wie ihr die **FuelBox** mit unbekanntem Menschen nutzen könnt!



ZIELE

Durch Reflexion und großartige Gespräche entwickeln und stärken wir uns selbst und die Verbindungen mit anderen Menschen.

Im Wesentlichen wird die **FuelBox** zu diesen Zielen beitragen:

- **Entwickle und befähige** den einzelnen Menschen durch eine stärkere Selbsterkenntnis und neue Einsichten.
- **Entwickle und festige** Beziehungen, indem du dich und andere Kulturen besser kennenlernst.
- **Verbessere deine Kommunikations- und Sprachfähigkeiten**, indem Du einen engagierten und relevanten persönlichen Dialog führst.

GESEHEN WERDEN - GEHÖRT WERDEN - DAZUGEHÖREN



MODERATION

FuelBox ist ein exzellenter Moderator.

Wir glauben, dass gute Fragen ein Schlüssel sind, um Menschen besser kennen zu lernen und belastbare Beziehungen zu entwickeln. Durch die gemeinsame Reflexion und die Gespräche darüber wachsen neue Einsichten und neue Freundschaften.

FuelBox INTEGRATION enthält Fragen, die auf anregende Weise großartige und bedeutungsvolle Gespräche anstoßen, in denen die Teilnehmer sich austauschen und voneinander lernen können.

Menschen, die neu in einer Gruppe, einem Land oder einer Organisation sind, können Erfahrungen, Geschichten, Gedanken, Meinungen und Gefühle mit anderen teilen. Wir hoffen, dass dies dazu beiträgt, dass sich Menschen besser kennenlernen und das Verständnis füreinander wächst.

FuelBox ist kein Wettbewerb. Es ist nicht das Ziel, die meisten Fragen zu beantworten. Vielmehr kann jede einzelne Frage der Ausgangspunkt für eine spannende und bedeutsame Unterhaltung werden.

Als Anregung, wie das konkret funktionieren kann, geben wir Euch die folgenden Anregungen mit.



MODERATION

1. Eine Person **wählt eine Karte** aus einer beliebigen Kategorie aus (alternativ könnt ihr auch vorher gemeinsam eine Kategorie aussuchen).
2. Alle Teilnehmenden beginnen, **ihre Gedanken dazu auszutauschen**.
Wenn niemand beginnen möchte, fängt einfach die Person rechts vom Fragesteller an.
3. Ermutigt euch gegenseitig, **neugierig und engagiert** zu sein – Rückfragen sind immer erlaubt und oft ein guter Ansatz, um einen Gedanken noch besser zu verstehen.
4. Wenn sich **alle ausgetauscht haben** und ihr merkt das Thema ist abgeschlossen, dann zieht die nächste Frage.
5. Gebt allen Teilnehmenden **die Info**, dass sie eine Frage auch **«weitergeben»** können. Wenn jemand nichts zu einer bestimmten Frage sagen möchte, ist das OK.
6. Es kann manchmal **nützlich sein, wichtige Punkte zu notieren**, um ein Thema später nochmal anzusprechen oder vertiefen zu können.
7. Wir ihr **FuelBox** gemeinsam in mehreren Gruppen nutzt, empfehlen wir Euch, **die IGP-Methodik zu verwenden**. So können alle gemeinsam über bestimmte Fragen nachdenken und sich auszutauschen:

I = reflektiere INDIVIDUELL zu der Frage

G = tausche dich in der GRUPPE oder zu zweit dazu aus

P = teile deine/eure Ideen und Gedanken im PLENUM



VIelfALT UND MÖGLICHKEITEN

TALKSHOP

Teile die Teilnehmer in Gruppen auf, die Karten aus der **FuelBox** ziehen – frei oder aus einer vorher vereinbarten Kategorie, je nachdem, wie wichtig Dir ein bestimmtes Thema ist.

FUELFOOD

Veranstalte Frühstücke, Mittag- oder Abendessen und mache die **FuelBox** zu einem natürlichen Bestandteil der Mahlzeit.

FUELMOMENT

Starte verschiedene Meetings mit einer **FuelBox** Frage, um alle Teilnehmer einzubeziehen.

FUELWALK

Wähle jeweils eine Karte und gehe draußen spazieren, zu zweit oder zu dritt, und unterhaltet euch über die ausgewählte Frage.

FUELWEEK

Die Teilnehmer wählen jeweils eine Karte aus und führen innerhalb einer Woche mindestens 5 Gespräche mit anderen zu dieser Frage. Eine großartige Gelegenheit, um am Ende der Woche im Plenum oder in Gruppen die jeweiligen Gedanken und Erfahrungen dazu auszutauschen.

FUELDATE

Bringe Leute zufällig für ein FuelDate zusammen! Die Teilnehmer können an einem bestimmten Tag 15 Minuten lang einen Kaffee trinken und sich mit einer **FuelBox** austauschen.

FUELWELCOME

Jedes Mal, wenn jemand Neues in die Gruppe kommt, kannst du eine Aktivität mit **FuelBox** vorschlagen, um ihn oder sie willkommen zu heißen und um die Anderen kennenzulernen.



#FUELTHEWORLD

make it a better place...

Hast Du Fragen oder brauchst Unterstützung,
um die großartigen Gespräche zu starten?

Wir freuen uns, von Dir zu hören!



Thomas Wehrs

Kontakt:

thomas@fuelboxworld.de
(+49) 151 426 155 77

Website:

www.fuelboxworld.de

Folgen Sie uns:



Fuelboxgermany



@fuelboxworld.de